



3月1日~8日は  
「女性の健康週間」です。

平成22年度「女性の健康週間」

市民公開講座

入場  
無料

定員  
500名

2011年3月5日[土]

14:00~16:30(開場13:30)

千葉市文化センター

3F アートホール

〒260-0013 千葉市中央区中央2丁目5番1号

【TEL】043-224-8211

# アラサー・アラフォーのみなさんへ贈る 子宮筋腫・子宮内膜症 の基礎知識

## PROGRAM

〈司会〉今村 優理子 氏 (リポーター・MC・コメンテーター)

### 開会のあいさつ

日本産科婦人科学会千葉地方部会 学術研修担当理事  
梁 善光 先生

### 講演

女性のライフサイクルにおける子宮筋腫・内膜症  
医療法人鉄蕉会 亀田総合病院  
主任産婦人科部長 清水 幸子 先生

子宮内膜症は子宮内膜の病気？治療法は？  
帝京大学ちば総合医療センター  
産婦人科准教授 五十嵐敏雄 先生

子宮筋腫治療の現状  
板橋中央総合病院  
産婦人科部長 森田 豊 先生

### 質疑応答・総合討論

### 総括

### 閉会のあいさつ

日本産科婦人科医会千葉県支部 学術研修担当理事  
長田 久夫 先生

### 主催

日本産科婦人科学会千葉地方部会  
日本産婦人科医会千葉県支部

### 主唱

厚生労働省  
(社)日本産科婦人科学会  
(社)日本産婦人科医会

### 後援

千葉県／千葉市  
(社)千葉県医師会／(社)千葉市医師会／(社)千葉県看護協会  
(社)千葉県助産師会／(社)千葉県薬剤師会  
(社)千葉県病院薬剤師会／NPO 法人 21世紀ウイメンズヘルス研究会  
特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women

# 子宮筋腫・子宮内膜症の基礎知識

アラサー・アラフォーのみなさんへ贈る

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会では毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、各県ごとにこの時期に市民公開講座を開催しています。千葉県では、今回このテーマとして「子宮筋腫」「子宮内膜症」の二つの病気を取り上げてみました。

子宮筋腫は大きさ・数を問わなければ、40歳代の女性の3人に1人が罹患しているごくありふれた病気です。子宮筋腫が見つかったらといって、すぐにそれを治療する必要は通常ありません。ただ、このために月経量が増えたり月経の感覚が短くなったりしてその結果として貧血になるとか、あまりに筋腫が大きくなってしまって排尿障害などの圧迫症状がでてきたりした場合には治療の対象になります。その治療法も、薬物療法と手術療法が主体ですがその方法も多様化し、さらに保険適応はないもののそれ以外の方法も広まりつつあります。

子宮内膜症は30年前に比べると明らかにその頻度は増加しており、さらには20歳前後の患者さんも多く見受けられるようになった病気です。初期にはあまり症状を呈することは少ないのですが、進行すると著しい生理痛を訴えたりします。また、子宮のみならず卵巣や腹腔内にも病巣が波及することが多く、初期でも不妊症の原因になることが知られています。なにより、卵巣チョコレート嚢胞と呼ばれるものは頻度は低いものの、放っておくと40歳代前後にがん化することも明らかになっています。治療方法はやはり薬物療法・手術療法であることは子宮筋腫と同じですが、ここ2・3年の間に新しい治療法が開発されており、その選択肢は広がってきています。

今回はこれら“子宮筋腫”“子宮内膜症”に関連するトピックスを、一般市民の皆さんにご提供しその中での産婦人科医の役割をお知らせするために県内外のそれぞれの立場を代表する方々の講演を企画いたしました。

## 司会



今村 優理子 氏  
(リポーター・MC・コメンテーター)

兵庫県宝塚市出身。  
大学卒業後、私立高校の音楽教師として教壇に立つ。

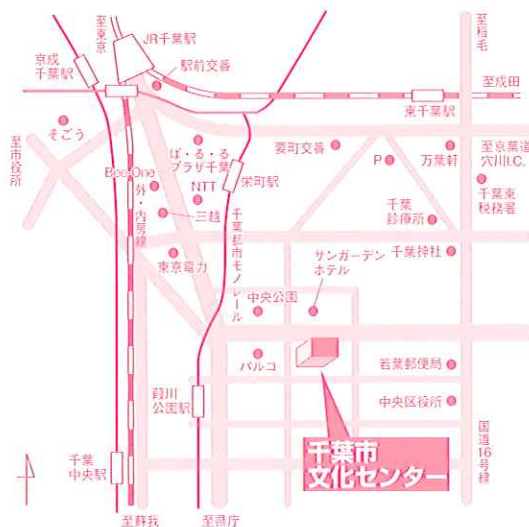
昭和53年4月から番組終了までの7年7ヶ月、テレビ朝日「アフタヌーンショー」のMC・リポーターとしてレギュラー出演。

その後、TBS「モーニングEYE」などワイドショーを中心に活躍。  
平成4年に40歳で娘を出産。妊娠9ヶ月までリポーターとしてマイクを持ち、出産後2ヶ月で現場に復帰する。

これまでに、テレビ出演・ライブ活動・執筆活動・イベント等の司会・講演など、分野を問わず幅広く活躍している。

【著書】「ふたつの結婚指輪」(エッセイ)

## 会場地図



### ■電車ご利用の場合

- JR 総武線「千葉駅」下車徒歩10分
- 京成千葉駅「千葉中央駅」下車徒歩10分

### ■千葉都市モノレールご利用の場合

- 「菟川公園駅」下車徒歩3分

### ■バスご利用の場合

- 「千葉銀行中央支店前」バス停下車徒歩1分
- 「中央2丁目」バス停下車徒歩3分

### ■車ご利用の場合

- 京葉道路「穴川インターチェンジ」から約20分

## 問合せ先

日本産科婦人科学会千葉地方部会 (千葉県医師会内)  
TEL.043-242-9249